В процессе преодоления страха перед походом в туалет необходимо создать для ребенка ситуацию безопасности, в которой ему не страшно, не больно, и он может расслабиться.

Причины сложностей с походом в туалет?

➢ *Физиологические, то есть ребенок испытывает дискомфорт при мочеиспускании и дефекации*. В таком случае, необходимо обратиться к педиатру, чтобы устранить эту проблему. Также бывает так, что проблемы были в прошлом, но ребенок о них очень хорошо помнит и боится повторения. В таком случае, поможет терпение и спокойное убеждение, что больно больше не будет.

➢ *Страхи могут быть разнообразны.* Например, ребенок может бояться наказания за ошибку и поэтому будет терпеть до последнего, только бы его снова не заругали. Или он может стесняться делать свои дела под зорким глазом мамы или бабушки. Или он где-то услышал, что в унитазе водятся крокодилы, которые хватают за попу.

➢ *Протест против давления родителей*. И если вы слишком давите на ребенка, заставляют сидеть на горшке по часам и «до победного», то он может начать протестовать. Другими словами, это может значить, что «я лучше написаю в штаны, но это будет мое личное решение». Что делать? Ослабить давление и дать малышу больше личной свободы.

➢ *Регресс, связанный с возрастным кризисом.* У некоторых детей всё с горшком идет прекрасно с раннего возраста, родители рады и довольны, а в один день что-то вдруг меняется, и ребенок снова начинает писаться в штаны. В таком случае, паниковать не стоит, скорее всего это временная акция, которая связана с процессом осознания себя и принятия социальных норм. Поэтому основная рекомендация здесь, это опять же спокойствие и терпение.

ПОДСКАЗКИ РОДИТЕЛЯМ

✓ Ни в коем случае не стоит заставлять, ругать, угрожать или запугивать ребенка. Излишнее давление на ребенка в отношении похода в туалет ни к чему хорошему не приводит, а вызывает только страхи и сопротивление.

✓ Лучше всего сохранять спокойствие и, наоборот, подбадривать, если в очередной раз малыш не успел сходить на горшок, объяснять (даже если вы объясняли ей это уже сто раз), разговаривать и хвалить при каждой даже маленькой победе.

Необходимо дать понять ребенку, что писать и какать – это совершенно нормально, в этом нет ничего страшного, стыдного или предосудительного, но удобнее и приятнее это все-таки делать в специально отведенных местах.

✓ Иногда имеет смысл вообще на время «отпустить» ситуацию и не акцентировать внимание на каждом промахе, а просто спокойно напоминать, что и куда следует делать.

353180, Краснодарский край
Кореновский район, г. Кореновск,
ул. Красная, 77 тел. (886142)4 20 09
e-mail:rcdip_planeta@mtsr.krasnodar.ru
Сайт учреждения:
www.korenovskrc.ru

Министерство труда и социального развития Краснодарского края

ГКУ СОКК «Кореновский реабилитационный центр»

Отделение психолого-педагогической реабилитации

15 лет вместе ради детей
ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ находящихся в трудной жизненной ситуации

«Как решить проблемы с походом в туалет?»

(для родителей и специалистов)

г. Кореновск