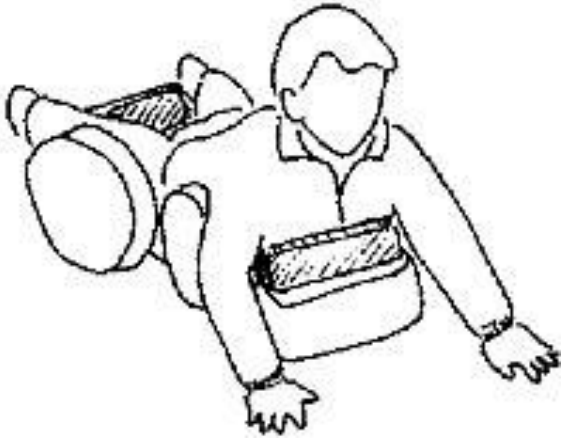
Как помочь ребенку с церебральным параличом передвигаться? Выбор способа передвижения зависит от многих факторов – *от возраста ребенка, степени его двигательных нарушений и ситуации, в которой ему предстоит передвигаться.*

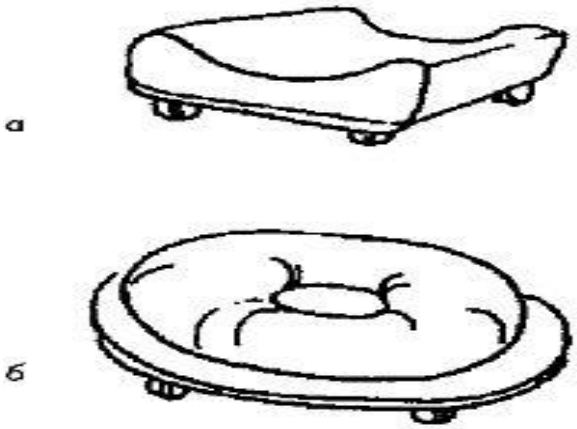
Передвижение в положении лежа

Ребенок умеет ползать, но плохо опирается на выпрямленные руки:

• роликовая доска позволяет ему передвигаться – на доске есть три поддерживающие подушки и специальная подушка для разведения ног (рис.1);



• деревянный стульчик с полукруглой выемкой на сиденье (рис.2);



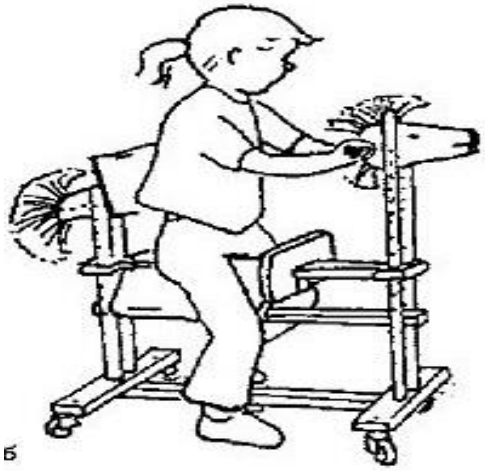
• надувной круг для плаванья, покрытый мягкой тканью;

Передвижение в положении сидя

Такой способ передвижения рекомендуется для детей, которые, ползают «по-заячьи» – отталкиваются ногами больше, чем опираются на руки.

• деревянный трехколесный самокат Джеймса Гейта (рис.3);

• деревянная лошадка на колесиках – высоту ее головы, спинки и сиденья можно регулировать, фиксируя деревянными колышками (рис.4);



Ходьба с опорой

• в качестве опоры выступают игрушка и стул. В зависимости от высоты опоры меняется угол сгибания тазобедренных суставов. Прочные предметы, которые использованы в качестве ходунков (рис.5);

• большой деревянный ящик. Ящик очень устойчив, что обеспечивает противодействие – это помогает ребенку с гиперкинетической формой церебрального паралича опираться на него (можно приделать деревянные полозья для ходьбы по коврам);
• низкая тележка (размеры: длина 50 см, ширина 35 см, высота 55 см);
• ходунки Кайе;
• ходунки с рамой: рама утяжеляет ходунки и увеличивает их устойчивость;
• складная рама на колесах.

Передвижение с незначительной опорой

• ходьба с опорой на большой мяч;
• доска-качалка. Ребенок учится сохранять равновесие и переносить вес тела с одной ноги на другую.

Для маленького ребенка доску-качалку можно сделать самим – прибить к ровной доске толстую большую скалку;
• кольца, сначала ребенок держится за кольца, повернув кисть внутрь. Как можно раньше малыша надо научить держаться за кольца кистью, повернутой наружу. Это позволит справиться с повышенным тонусом мышц-сгибателей;
• два шеста с дисками.

353180, Краснодарский край
Кореновский район, г. Кореновск,
ул. Красная, 77 тел. (886142)4 20 09
e-mail:rcdip_planeta@mtsr.krasnodar.ru
Сайт учреждения:
www.korenovskrc.ru

Министерство труда и социального развития Краснодарского края

ГКУ СОКК «Кореновский реабилитационный центр»

Отделение психолого-педагогической реабилитации

«Как помочь передвигаться ребенку с ДЦП»

(для родителей и специалистов)

г. Кореновск